	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222110480 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/03/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		María Luisa Serrano Barbery			
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51598758			
3.3 FECHA DE NACIMIENTO					
3.4 EDAD (años)		3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg)	63,5	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	27,7
4.2 Talla actual (cm)	151,5	4.6 Dx Según IMC	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Evite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1013774855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner